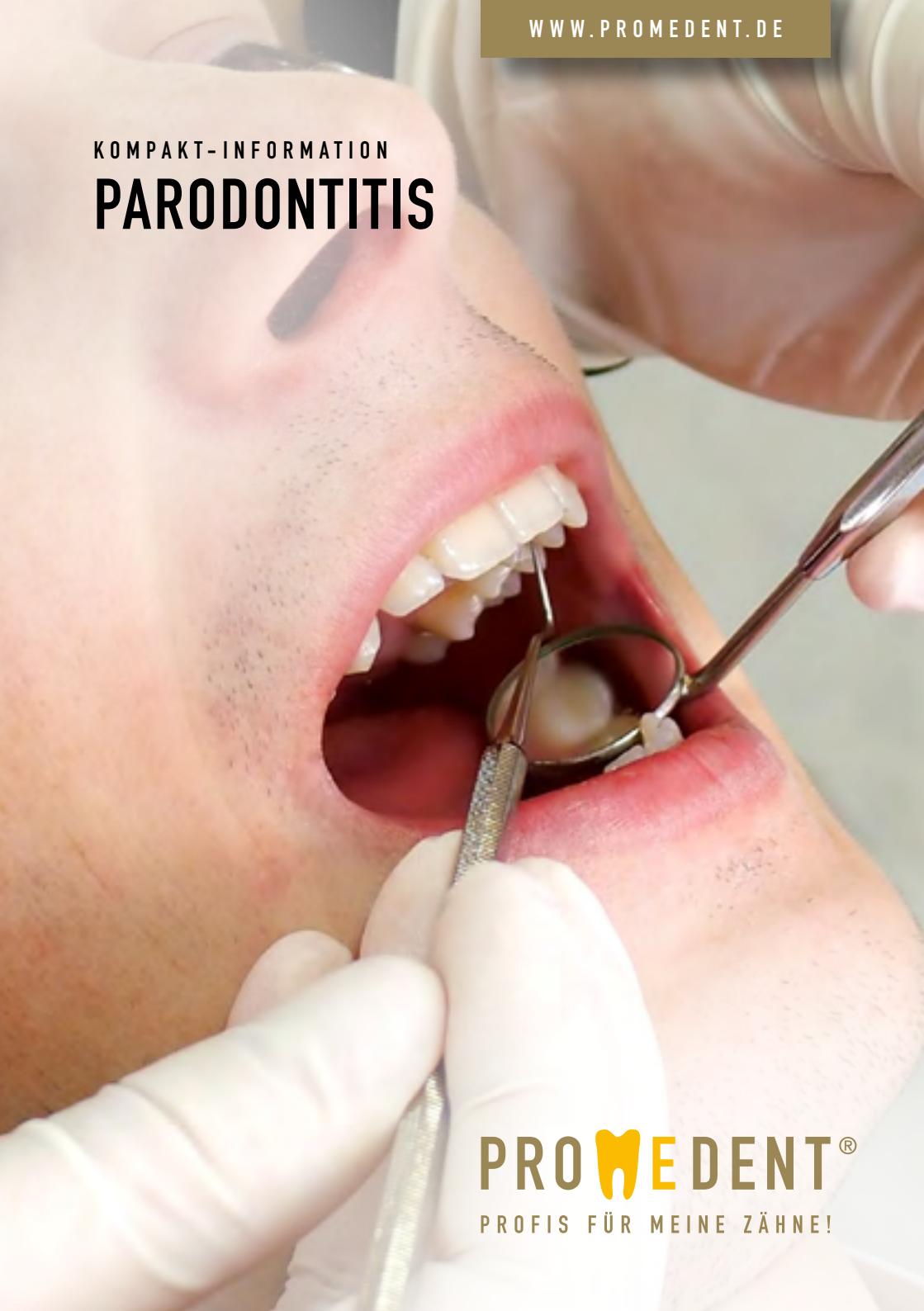


KOMPAKT- INFORMATION

# PARODONTITIS



**PRO**  **DENT**®  
PROFIS FÜR MEINE ZÄHNE!

# PARODONTITIS

## WARUM SIE ENTSTEHT UND WAS MAN DAGEGEN TUN KANN

Parodontitis (umgangssprachlich auch oft als Parodontose bezeichnet) ist eine weit verbreitete Erkrankung des Zahnbettes. Sie führt unbehandelt langfristig zur Lockerung und schlimmstenfalls zum Verlust der betroffenen Zähne. Wird eine Parodontitis rechtzeitig erkannt und richtig behandelt, sind die Chancen für eine Heilung gut. Lesen Sie hier, was Sie und wir gegen diese Zahnbetterkrankung tun können.

### SYMPTOME

- Ist Ihr Zahnfleisch gerötet und geschwollen?
- Blutet es, wenn Sie die Zähne putzen oder in einen Apfel beißen?
- Sind einzelne Ihrer Zähne gelockert?
- Haben Sie den Eindruck, dass Zähne „länger“ werden?

Wenn Sie eine oder mehrere dieser Fragen mit Ja beantworten, müssen Sie Ihre Zähne und Ihr Zahnfleisch vom Zahnarzt untersuchen lassen. Die genannten Symptome weisen eindeutig darauf hin, dass Sie eine Zahnfleischentzündung (*Gingivitis*) oder eine Entzündung des Zahnhalteapparates (*Parodontitis*) haben. **Diese Erkrankung kann unbehandelt und langfristig zum Verlust Ihrer Zähne und zu Gesundheitsschäden führen.** Wie Sie sich davor schützen können, erfahren Sie gleich. Jetzt geht es erst einmal darum, warum diese Krankheit entsteht und welche Folgen sie haben kann.

### URSACHEN

Die Hauptursache für Parodontitis sind **bakterielle Beläge** auf Zähnen und Wurzel-

oberflächen (die sog. *Plaque* bzw. der *Biofilm*). Sie können entstehen durch unzureichende Mundpflege und Schmutznischen an den Zähnen, die beim Putzen nicht erreicht werden. Solche Schmutznischen entstehen z. B. durch überstehende Füllungs- und Kronenränder. Dass diese Bakterienbeläge bei manchen zur Parodontitis führen und bei anderen nicht, hat mehrere Gründe: Falsche Ernährung, Stress, Vitamin- und Mineralienmangel, Rauchen und Überlastungen einzelner Zähne begünstigen das Entstehen und Fortschreiten der Parodontitis. Neuerdings setzt sich immer mehr die Erkenntnis durch, dass die Parodontitis Symptom für ein **geschwächtes Immunsystem** ist: „Eine effektive präventive Zahnheilkunde muss daher neben der Etablierung hygienischer Mundverhältnisse und einer zahnschonenden Ernährung vor allem auf die Stärkung der natürlichen Körperabwehr abzielen.“ (Prof. Dr. Ulrich Schlagenhauf)

### VERLAUF

Über 80% der Erwachsenen sind von einer Erkrankung des Zahnhalteapparates betroffen. Dabei reicht die Skala von der

einfachen Zahnfleischentzündung bis zur rasch fortschreitenden Zerstörung des Zahnhaltersapparates. Zuerst löst sich das entzündete Zahnfleisch vom Zahn ab und es entstehen sog. *Zahnfleischtaschen*. Diese werden von Bakterien besiedelt, deren Ausscheidungsprodukte das den Zahn umgebende Gewebe und den Knochen zerstören. Die Zähne lockern sich und es tritt Eiter aus den Zahnfleischtaschen aus. Im schlimmsten Fall kommt es zum Verlust der Zähne.

## RISIKEN UND FOLGEN

Leider beschränken sich die Folgen einer Parodontitis nicht nur auf Mund und Zähne. Zahlreiche Untersuchungen belegen, dass an Parodontitis Erkrankte z.B. ein **höheres Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko** haben.

Welche weiteren Gesundheitsschäden auftreten können, entnehmen Sie bitte der umseitigen Grafik.

## BEHANDLUNG

**Sie gliedert sich in mehrere Schritte:**

### DIAGNOSE:

Untersuchung der Zähne und des Zahnfleisches, Messung der Taschentiefen, Feststellung der Lockerungsgrade, Röntgenaufnahmen, evtl. Bakterienbestimmung und genetische Risikotests mittels Labortersuchungen.

**VORBEHANDLUNG** durch die Prophylaxeassistentin: Entfernung von Zahnstein und Belägen sowie Politur der Zähne und Füllungen (*Professionelle Zahnreinigung*), Motivation zur Mundhygiene und Üben der richtigen Zahnpflege.

technik. Tipps zur Mundpflege und zahngesunden Ernährung.

**BEHANDLUNG** durch den Zahnarzt: Sorgfältige Reinigung und Glättung der Wurzelloberflächen, Beseitigung von überstehenden Füllungs- und Kronenrändern, ggf. chirurgische Maßnahmen zur Wiederherstellung des Knochens und des Zahnfleisches. Diese Behandlung erfolgt i. d. R. in mehreren Sitzungen und natürlich unter örtlicher Betäubung. In Einzelfällen kann der Einsatz von Antibiotika notwendig sein.

## NACHBEHANDLUNG UND KONTROLLE

durch Zahnarzt und Prophylaxeassistentin: **Nur durch regelmäßige Professionelle Zahnreinigungen kann ein Wiederaufflammen der Parodontitis verhindert werden.** Man weiß heute, dass ca. 30% der Zahnoberflächen selbst bei guter häuslicher Zahnpflege nicht erreicht werden. An diesen Stellen sammeln sich wieder bakterielle Beläge an, die zu erneuten Entzündungen führen können.

## VORBEUGUNG

Sie selbst können eine Menge tun, um Ihre Zähne und Ihr Zahnfleisch ein Leben lang gesund zu erhalten. Benutzen Sie die empfohlenen Mundpflegemittel und befolgen Sie die Ratschläge zur richtigen Mundhygiene. Lassen Sie Ihre Zähne regelmäßig kontrollieren und professionell reinigen. Stärken Sie Ihr Immunsystem durch eine gesunde Ernährung mit viel Obst und Gemüse, durch regelmäßigen Ausdauersport und eine positive Lebenseinstellung. Vermeiden Sie chronischen Stress. Hören Sie mit dem Rauchen auf.

## MEHR INFORMATIONEN

Für Sie haben wir ein weiteres Informationsblatt über die **Professionelle Zahnr  
einigung** erstellt. Dieses erhalten Sie in unseren Praxen oder können es von unserer Homepage herunterladen. Sollten danach noch Fragen offen bleiben: Fragen Sie uns! Wir beraten Sie gerne.

## IN GUTEN HÄNDEN

Wir verfügen in unserer Praxis über eine langjährige Erfahrung in der Parodontalbehandlung und bilden uns laufend auf diesem Gebiet fort. Speziell geschulte Mitarbeiterinnen führen die gründliche und schonende Reinigung Ihrer Zähne durch und beraten Sie bei der Mundhygiene und Ernährung. Durch regelmäßige Fortbildungen garantieren Ihnen Zahnarzt und Prophylaxeassistentinnen eine Behandlung nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Nutzen Sie diese Erfahrung und Kompetenz für den Erhalt Ihrer Zähne und für Ihr Wohlbefinden!



MEHR INFORMATIONEN IM INTERNET: [WWW.PROMEDENT.DE](http://WWW.PROMEDENT.DE)

**VEREINBAREN SIE JETZT IHREN PERSÖNLICHEN BERATUNGSTERMIN!**

## **MÖGLICHE FOLGEN UND BEGLEITERSCHEINUNGEN:**

**MUND UND KIEFER** Zahnfleischentzündung Knochenabbau  
Zahnlockerung Zahnverlust.

**GEHIRN** Bakterien aus dem Mund können zu Gefäßverschluss führen. Erhöhtes Schlaganfallrisiko.

**INFEKTIONEN** Erhöhtes allgemeines Infektionsrisiko.

**HERZ** Mundkeime können zu Herzmuskelentzündungen und Gefäßverschluss führen – Erhöhtes Herzinfarktrisiko.

**KÜNSTLICHE GELENKE** Bakterien besiedeln innere Prothesen und führen zu Entzündungen.

**FRÜHGEBURTEN** Bakterien ändern die Produktion wehenauslösender Hormone.

**DIABETES** verminderte Glukosetoleranz – Verschlimmerung der Zuckerkrankheit.

**ATEMWEGE** Mundkeime dringen in die Atemwege ein – Risiko der Lungenentzündung.

MEHR INFORMATIONEN IM INTERNET: [WWW.PROMEDENT.DE](http://WWW.PROMEDENT.DE)

**VEREINBAREN SIE JETZT IHREN PERSÖNLICHEN BERATUNGSTERMIN!**

### **NECKARSULM**

Zahnmedizinisches Kompetenzzentrum

Heiner-Fleischmann-Str. 1/2 · 74172 Neckarsulm  
T 07132 3406767 · F 07132 3406768  
neckarsulm@promedent.de

### **ABSTATT**

Rathausstr. 28 · 74232 Abstatt  
T 07062 902414 · F 07062 902415  
abstatt@promedent.de

### **BRACKENHEIM**

Heilbronner Str. 36 · 74336 Brackenheim  
T 07135 9908030 · F 07135 9908031  
brackenheim@promedent.de

### **ERLENBACH**

Talstr. 1 · 74235 Erlenbach  
T 07132 5537 · F 07132 17714  
erlenbach@promedent.de

### **KERNEN**

Karlstr. 23 · 71394 Kernen im Remstal  
T 07151 45205 · F 07151 45299  
kernen@promedent.de

### **LANGENBRETTACH**

Hauptstr. 53 · 74243 Langenbrettach  
T 07139 90630 · F 07139 9375835  
langenbrettach@promedent.de

### **OEDHEIM**

Schloßstr. 5 · 74229 Oedheim  
T 07136 964524 · F 07136 964525  
oedheim@promedent.de

### **TALHEIM**

Rathausplatz 18 · 74388 Talheim  
T 07133 15303 · F 07133-964200  
talheim@promedent.de

Kieferorthopädische  
Sprechstunde nach Absprache!

**PRO<sup>TEETH</sup>DENT<sup>®</sup>**  
PROFIS FÜR MEINE ZÄHNE!